**Bieg z Wąsem w Puszczy Niepołomickiej**

**Już 27 października 2019 w Puszczy Niepołomickiej odbędzie się bieg przełajowy mający na celu promocję ogólnoświatowej akcji “Movember”.**

Przełamując tabu, jakim są badania profilaktyczne jąder i prostaty na całym świecie co roku organizowany jest **Movember** (nazwa jest zbitką dwóch angielskich wyrazów moustache – wąsy i november – listopad). Akcja polega na zapuszczeniu wąsów w listopadzie. Jej celem jest uświadomienie społeczeństwa, szczególnie jego męskiej części, jakim problemem są nowotwory prostaty i inne rodzaje raka dotykające coraz większej liczby mężczyzn.

Pomysłodawcą i organizatorem Biegu z Wąsem jest Stowarzyszenie Fizjosport, czyli Grupa Biegowa „Fizjobiegacze Szczecin”. Grupa męska [Fizjobiegaczy](http://www.fizjobiegacze.pl/) kilka lat temu przyłączyła się do akcji Movember, udając się grupowo na badania USG oraz publikując dumnie na social mediach swoje wąsy.

 Pierwsza krakowska edycja biegu odbędzie się w niedzielę 27 października 2019 r., a sam start biegu nastąpi o godz. 10.00. Będzie to bieg przełajowy oraz zawody Nordic Walking na dystansie 5 km po ścieżkach Puszczy Niepołomickiej nieopodal Krakowa. Bieg ma na celu promowanie ogólnoświatowej akcji “Movember”, której priorytetem jest zwiększenie świadomości w przedmiocie zachorowalności i profilaktyki wykrywania męskich nowotworów. Dodatkowo przewidziano możliwość wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych w dniach 26-27.10.2019 w Galerii Bronowice w Krakowie.

Wsparcia z zakresu organizacji działań edukacyjnych i badań udziela Fundacja „Kapitan Światełko” [www.movember.org.pl](http://www.movember.org.pl/). Z kolei wsparcie organizacyjne samego Biegu z Wąsem należy do Miasta i Gminy Niepołomice oraz Nadleśnictwa Niepołomice.

Szczegółowe informacje oraz zapis na wydarzenie: <http://biegzwasem.pl>

*---*

*Wciąż można zostać sponsorem lub objąć patronat nad akcją.*

*Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu: Marcin Musiał tel. 665 690 890*

